

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

March 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

One Minute Meditations

St. Dominic Savio

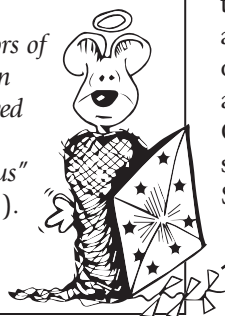
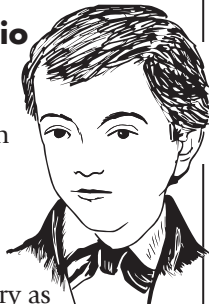


St. Dominic was born to a pious peasant family in Riva, Italy. When he was 12, he joined St. John Bosco's Oratory as a student. There, he founded the Company of the Immaculate Conception to help Don Bosco in his work. Dominic had mystical experiences in prayer but tried to keep them secret. His frail health led to lung problems. He died at home of a lung infection. He is the youngest non-martyr to be canonized.

Hearing God's voice

It can be difficult to "hear" God's voice in today's world, but with some effort, we can learn to recognize it. Read a chapter of the Gospels and listen: a phrase may grab your attention or you may experience peace and joy. Remember, God often speaks to our hearts, not our ears.

"So be imitators of God...and live in love, as Christ loved us and handed himself over for us" (Ephesians 5:1).



Make the most out of Catholic Spring Training

One way to think of Lent is as Spring Training for Catholics. We may come into the season out of top spiritual form but, by working to renew our skills, we can be back in shape by Easter. Strengthening the Cardinal Virtues will help.

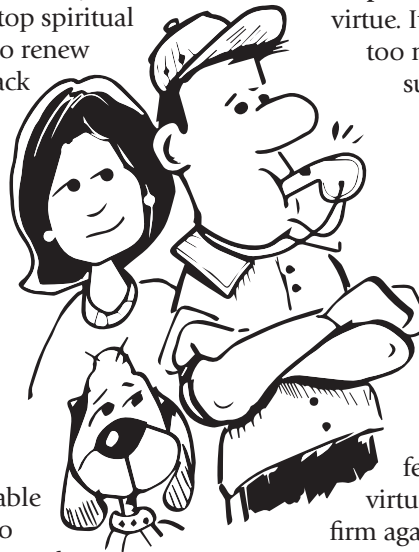
Prudence - the thinking virtue. It helps us live wisely in the middle ground between fear and recklessness. For example, we can take out a mortgage to buy a home that's comfortable but we avoid going into excessive debt to impress others. Prudence helps us live with wisdom.

Justice - the "play fair" virtue. We learn early to "play fair" by sharing toys and treats. Fairness is a basic ingredient of justice. Justice thrives when we give

what is due to God and others.

Temperance - the "just right" virtue. It is possible to have too much of a good thing, such as too much food or drink or watching too much television. Temperance, also called "moderation," is the virtue that helps us find the balance. It keeps us from becoming too attached to the world.

Fortitude - the fearless virtue. This virtue helps us to stand firm against fear and hardships and persevere in attaining what is good. Fortitude strengthens our resolve to resist temptation, overcome personal weaknesses, and make sacrifices for what is good.

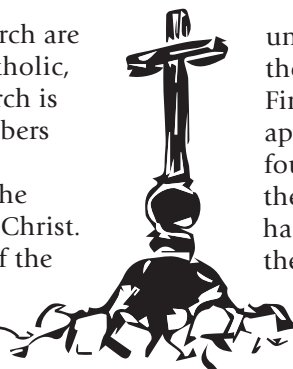


Why Do Catholics Do That?

The Marks of the Church are that she is "one, holy, catholic, and apostolic." The Church is one because all her members are united in Christ. The Church is holy because she shares in the holiness of Christ. She is catholic because of the

What do Catholics believe are the Four Marks of the Church?

universal mission to spread the Gospel to all people. Finally, the Church is apostolic because she is founded on the teaching of the Apostles, which was handed down to us through their successors, the bishops.



“And the Lord said, ‘Lighten Up’ ...”

With all the fighting and suffering in the world around us we can sometimes forget the joy of being a child of God. Try these tips to lift your spirits:

“Therefore I commend mirth, because there is nothing good for man under the sun except eating and drinking and mirth” (Ecclesiastes 8:15). Laughter is like changing a baby’s diaper. The change isn’t permanent, but it makes everything okay for a while. Each day, try to find at least one



thing that makes you smile. Even the act of looking can help.

“Rejoice in the Lord always. I shall say it again: Rejoice! ... Have no anxiety at all” (Philippians 4:4, 6a). St. Paul wrote that while he was in prison – not a place conducive to hope. He knew that like the most loving father, God wants us to be happy and carefree. All we have to do is trust him. Turn your worries over to the Lord and know that he will handle them better than you can.

from Scripture

John 9:1-41, The sight of faith

In this Gospel reading, Jesus cured a blind man on the Sabbath by making clay and smearing it on the man’s eyes. This cure was two-fold; the man received both physical sight and the sight of faith. As he was being questioned by the Pharisees, his understanding of Jesus moved from knowing him as simply a “man”, to acclaiming him as a prophet, and finally, to worshipping him as the Son of God.



the curing of the blind man was God’s work. Furious that Jesus failed to observe the Sabbath, they refused to believe that the man had been born blind and was miraculously healed.

In baptism, we are given the gift of faith—the ability to “see” God and our life in relation to his loving plan.

The longer we follow Jesus and learn from him, the better we understand him. The more we turn away from sin, the sharper our “vision” becomes.

While the faith of the cured man progressed, the spiritual sight of the Pharisees did just the opposite. Their anger blinded them to the truth—that

Q & A Why do we give things up for Lent?

We give up things for Lent to help us grow closer to God. We imitate Jesus, who spent forty days in the desert, fasting



and praying. “By the solemn forty days of Lent the Church unites herself each year to the mystery of Jesus in the desert” (Catechism of the Catholic Church, #540).

Whenever we think of our sacrifice — whether it is a favorite food, pastime, or fifteen minutes of sleep — we are reminded of Christ’s sacrifice of love for us.

Giving things up for Lent is also an expression of penance for the wrong we’ve done. The forms of penance the Church recommends are prayer, fasting, and almsgiving (charitable deeds). To be effective, however, these acts must come from a place of sincere repentance.

“Jesus’ call to conversion and penance ... [aims at] the conversion of the heart, interior conversion” (CCC #1430). It involves turning our hearts back to God and away from that which separates us from him. “Going without” purifies us and helps us resist temptation more easily.

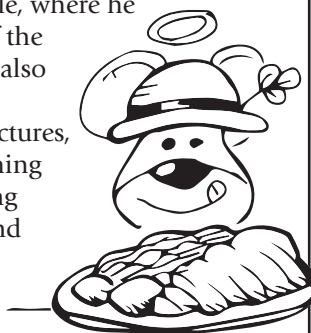
Feasts & Celebrations

March 1 – Ash Wednesday. The first day of Lent. Ashes from the burnt palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the foreheads as a sign of penance.

March 17 – St. Patrick of Ireland (c.461). Born in Scotland, St. Patrick was kidnapped and brought to Ireland as a slave. He escaped but later returned to become the bishop of Ireland and is credited for having established the Church there.

March 18 – St. Cyril of Jerusalem (386). Born around 315 and raised in

Jerusalem, St. Cyril was ordained a priest by the bishop of Jerusalem. He was appointed the Bishop of Jerusalem, but spent half of it in exile due to a conflict between himself and the Arian heretics. He was falsely accused and banished from Jerusalem. He attended the Second Council of Constantinople, where he was cleared of the rumors. He is also known for his catechetical lectures, aimed at teaching those preparing for baptism and the newly baptized.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Marzo de 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

Meditaciones breves

Santo Domingo Savio

Santo Domingo nació en el seno de una piadosa familia campesina en Riva, Italia. Cuando tenía 12 años ingresó como estudiante en el Oratorio de don Bosco. Allí fundó la Compañía de la Inmaculada para ayudar a don Bosco con su misión. Domingo tuvo experiencias místicas mientras rezaba pero procuró mantenerlas en secreto. Tuvo problemas con los pulmones debido a su delicada salud. Murió en su hogar de una infección de pulmón. Es el santo más joven que fue canonizado sin ser mártir.



Escuchar la voz de Dios

En el mundo de hoy puede ser difícil "oír" la voz de Dios, pero con algo de esfuerzo podemos aprender a reconocerla. Lean un capítulo del Evangelio y escuchen: quizá una frase atraiga su atención y sientan paz y alegría. Recuerde, Dios habla a nuestros corazones, no a nuestros oídos.

Traten de imitar a Dios... Practiquen el amor, a ejemplo de Cristo, que nos amó y se entregó por nosotros, como ofrenda y sacrificio agradable a Dios" (Efesios 5:1-2).



Aprovechar al máximo el entrenamiento católico de primavera

La Cuaresma es una especie de entrenamiento de primavera para los católicos. Quizá lleguemos a la temporada sin estar en plena forma espiritual, pero al esforzarnos para poner al día nuestras habilidades podemos volver a estar en forma cuando llegue la Pascua. A ello contribuirá el fortalecimiento de las virtudes cardinales.

Prudencia – la virtud de la reflexión. Nos ayuda a vivir con sabiduría entre el miedo y la temeridad. Por ejemplo, podemos pedir una hipoteca para comprar una casa cómoda evitando incurrir en una deuda excesiva sólo para impresionar a los demás. La prudencia nos ayuda a vivir con sabiduría.

Justicia – la virtud del "juego limpio". Aprendemos a "jugar limpio" compartiendo juguetes y golosinas. La equidad es un ingrediente básico de la

justicia. La justicia prospera cuando damos lo que es debido a Dios y a los demás.

Templanza – la virtud de "lo adecuado". Es posible tener demasiado de algo bueno, por ejemplo demasiada comida o demasiada bebida o ver demasiada televisión. La templanza, llamada también "moderación", es la virtud que nos ayuda a encontrar el equilibrio. Evita que nos apeguemos demasiado al mundo.

Fortaleza – la virtud del valor. Esta virtud nos ayuda a ser firmes ante el miedo y las dificultades y a perseverar para alcanzar lo bueno. La fortaleza refuerza nuestra resolución para resistir las tentaciones, vencer las debilidades personales y sacrificarnos por lo que es bueno.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Cuáles son para los católicos las cuatro notas de la Iglesia?

Las notas o atributos de la Iglesia son que es "una, santa, católica y apostólica". La Iglesia es una porque todos sus miembros están unidos en Cristo. La Iglesia es santa porque participa de la santidad de Cristo. Es católica por su

misión universal de llevar el Evangelio a todo el mundo. Finalmente, la Iglesia es apostólica porque se fundó sobre las enseñanzas de los Apóstoles que sus sucesores, los obispos, nos transmiten.



“Y el Señor dijo: ‘Alégrense...’”

En el mundo lleno de disputas y de sufrimiento que nos rodea se nos puede olvidar el gozo de ser hijos de Dios. Ponga a prueba estas ideas para alegrar su corazón:

“Por eso, elogió la alegría, ya que lo único bueno para el hombre bajo el sol es comer, beber, y sentirse contento” (Eclesiastés 8:15). La risa es como cambiar el pañal de un bebé. El cambio no es permanente, pero de momento consigue que todo esté bien. Procure encontrar al menos una cosa al día que le haga



sonreír. Hasta mirar puede ayudarlo.

“Alégrense siempre en el Señor. Vuelvo a insistir, alégrense... No se angustien por nada” (Filipenses 4:4, 6). San Pablo escribió estas palabras mientras estaba en la cárcel, un lugar no dado a la esperanza. Sabía que igual que un padre amante, Dios quiere que vivamos felices y sin preocupaciones. Sólo debemos confiar en él. Encomienden sus preocupaciones al Señor y confíen en que él se ocupará de ellas mucho mejor que ustedes.

de las **E**scrituras

Juan 9:1-41, La vista de la fe

En este pasaje del evangelio Jesús curó a un ciego en el sábado haciendo barro y colocándolo sobre los ojos del ciego. La curación fue doble: el hombre recibió la vista física y la vista de la fe. Cuando los fariseos lo interrogaban el hombre pasó de reconocer a Jesús como un simple “hombre” a aclamarlo como profeta y finalmente a adorarlo como Hijo de Dios.

Mientras que la fe del hombre se hacía más profunda, la vista espiritual de los fariseos hacía lo contrario. Su ira los cegaba a la verdad, a reconocer la obra de Dios en la curación



del ciego. Furiosos porque Jesús no había observado el sábado, se negaron a creer que el hombre había nacido ciego y se había curado por un milagro.

En el bautismo recibimos el don de la fe, la habilidad de “ver” a Dios y nuestra vida en relación con su plan de amor. Cuanto más tiempo sigamos a

Jesús y aprendamos de él, mejor lo entenderemos. Y cuanto más nos alejemos del pecado, nuestra “visión” se hará más aguda.

P & R

¿Por qué nos privamos de cosas en Cuaresma?

Nos privamos de cosas en Cuaresma para acercarnos a Dios. Imitamos a Jesús que pasó cuarenta días en el desierto ayunando



y rezando. “La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de Cuaresma, al misterio de Jesús en el desierto” (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #540). Cuando pensamos en el

sacrificio que hacemos—un plato favorito, un pasatiempo, quince minutos de sueño—recordamos el sacrificio que Cristo hizo por amor a nosotros.

Privarnos de algo en Cuaresma es también una expresión de penitencia por algún mal que hemos hecho. Las formas de penitencia que la Iglesia recomienda son la oración, el ayuno y la limosna (obras de caridad). Pero para que sean eficaces, estos actos han de partir del arrepentimiento sincero. “La llamada de Jesús a la conversión y a la penitencia... [mira] a la conversión del corazón, a la penitencia interior” (*CIC*, #1430). Requiere que dirijamos a Dios nuestros corazones y los alejemos de lo que nos separa de él. La “privación” nos purifica y nos ayuda a resistir la tentación.

Fiestas y celebraciones

1 de marzo—Miércoles de Ceniza. Primer día de Cuaresma. Colocamos sobre la frente en señal de penitencia las cenizas de las palmas quemadas del anterior Domingo de Ramos.

17 de marzo—San Patricio de Irlanda (c.461). Nacido en Escocia, san Patricio fue secuestrado y llevado como esclavo a Irlanda. Logró escapar, pero regresó más tarde para convertirse en obispo de Irlanda y se le atribuye el establecimiento de la Iglesia en ese país.

18 de marzo—San Cirilo de Jerusalén (386). Nacido alrededor del 315 y criado

en Jerusalén, san Cirilo fue ordenado sacerdote por el obispo de Jerusalén. Fue nombrado obispo de Jerusalén, pero pasó la mitad de su vida en el exilio por un conflicto con los herejes arrianos. Fue acusado en falso y expulsado de Jerusalén. Asistió al segundo concilio de Constantinopla donde se le absolvió de todos los rumores. También se le conoce por sus explicaciones catequéticas, que tenían como misión enseñar a quienes se preparaban para el bautismo y a los recién bautizados.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)