

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

July 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

One Minute Meditations

St. Lawrence of Brindisi

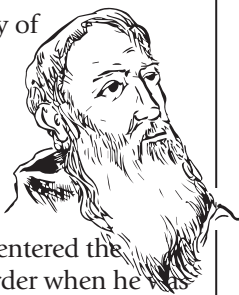
Born to a family of Italian merchants, St. Lawrence's parents died when he was young. Educated by an uncle, he entered the Capuchin Order when he sixteen. He was ordained seven years later.

A Biblical scholar and preacher, St. Lawrence had a gift for languages, including Italian, Latin, Hebrew, Greek, German, Bohemian, Spanish, and French. He worked to spread the influence of the Capuchin Franciscan order, establishing monasteries in Germany and Austria.

Can you see God?

Are you aware of God's presence in your life? Looking for ways in which he blesses us rather than thinking about prayers he hasn't yet answered makes us more aware of how he moves in our lives. Of course, God is always with us whether we see him or not. Ask him to give you eyes to see him.

"Trust always in your God. He does not lose battles,"
St. Josemaría Escrivá.



And the Lord said, "Let it go ..."

"It is good sense to be slow to anger, and an honor to overlook an offense" (Proverbs 19:11). Human nature entails taking offense when someone says or does something we don't like. When it happens often, however, being offended doesn't just hurt our feelings, it compromises our happiness and wellbeing. Try these ideas to let it go ...

Assume the best. Most people aren't out to get us. Unless proven otherwise, believe that others have good intent and don't mean to offend. They're just living their lives.

Step back. We often get upset because others disagree with or don't share our opinions. Opinions are separate from identities. Someone can disagree with

what we think but still enjoy who we are.



Don't make it about you. Thinking that what others do or think reflects on you is fertile soil for being easily and often offended.

Most of what happens around us has nothing to do with us. Allowing others to live their own lives regardless of you and yours takes a huge burden off your shoulders.

Break the habit. Taking offense easily is a habit that, fortunately, can be broken. Instead of noticing what others are doing "to" us, we can choose to note what is done "for" us by God and others. Practicing gratitude is more pleasant than feeling hurt.

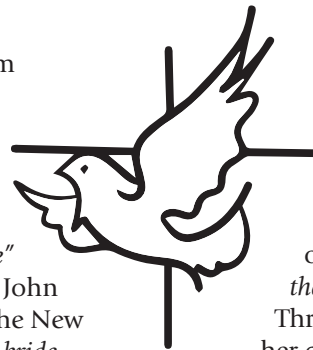
Why Do Catholics Do That?

Why is the Church referred to as "She" or "Her"?

Imagery and symbolism help describe Christ's relationship to the body of believers known as the Church. For example, the Church is called Christ's "pure bride" (2 Corinthians 11:2). St. John wrote of the Church as the New Jerusalem, "prepared as a bride

adorned for her husband" (Revelation 21:2).

The Church is also a "mother." "Because we receive the life of faith through the Church, she is our mother" (*Catechism of the Catholic Church*, #169). Through baptism, we become her children.

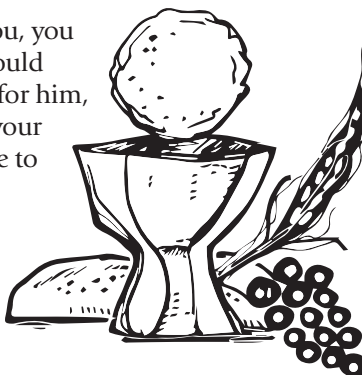


Are you ready for the Eucharist?

If you knew that Jesus were coming to visit you, you would probably work hard to get ready. You would make your home sparkle, prepare special food for him, and block out the time so you could give him your full attention. This is what we can do to prepare to receive Jesus every Sunday in the Eucharist.

Clean house. Do whatever is necessary to be properly disposed for communion with Christ. If you are not free from serious sin, attend Confession, do penance, and amend your life.

Prepare. The Eucharistic Fast is an ancient



custom that helps us to receive Holy Communion with reverence. Abstain from food or drink, with the exceptions of water and medicine, for at least one hour before receiving Holy Communion.

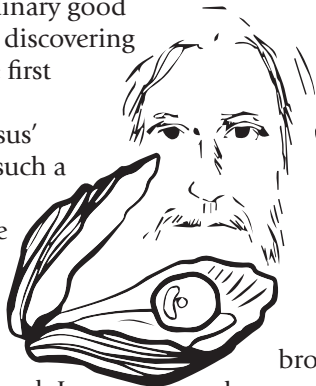
Give him your attention. The rituals of the Mass help us to focus completely on God's love for us and ours for him. Follow along with the prayers (use a missal, if necessary) and sing the songs so that you don't miss a word.

from Scripture

Matthew 13:44-52, Hidden treasure.

In this Gospel reading, Jesus compared several scenarios of extraordinary good fortune to the experience of discovering the Kingdom of God. In the first scenario, a man discovers a treasure buried in a field. Jesus' audience knew uncovering such a treasure would change their lives. Just so, discovering the hidden treasure of the Kingdom can give new meaning to our lives, too.

In the second scenario, a merchant finds a valuable pearl. In the barter-based economy of ancient Israel, a merchant's fortune depended upon the quality and desirability of what he had to sell. A valuable pearl



was well worth the painstaking search to find it. To those hungry and searching for God, Jesus assured them they would find the answers they sought in the Kingdom.

Finally, Jesus compared the separation between the evil and righteous to the sifting that happens when a large catch is brought ashore. Similarly, when we put our whole life in service to our love for God, then the individual pieces fall into place around that love. Whatever is contrary to this love falls away.

Q & A Are Catholics required to wear scapulars?

Originally, scapulars were part of the religious habit worn by members of certain orders. The smaller scapular worn by lay people consists of two small squares of fabric worn on the chest and back connected by strings.



The most common scapular is the Scapular of Our Lady of Mount Carmel.

According to one tradition, the Blessed Mother appeared to St. Simon Stock, a Carmelite monk, in Cambridge, England, on July 16, 1251. Our Lady gave the scapular to him as a sign of her favor for the Carmelite Order and promised that whoever wore the brown scapular until death would not suffer the fires of Hell, be preserved in time of danger, and experience peace and protection.

Any Catholic can wear the scapular if desired, but it must be blessed by a priest to be a sacramental. The scapular is worn under the clothes. It is worn continuously (except during bathing or swimming). For Catholics who wear it, it is a reminder of Mary's motherly love and intercession.

Feasts & Celebrations

July 1 – St. Junípero Serra (1784). Born in 1713, St. Junípero joined the Franciscan Order in 1730. In 1750, Fr. Serra left everything behind to become a missionary in America. He founded 21 missions and taught the Native Americans trades, from farming to crafting. He also established the foundation for protections for the Native Americans and brought them the gift of faith.

July 22 – St. Mary Magdalene (1st century). Mary Magdalene was the woman from whom Jesus expelled seven demons in St. Luke's gospel

(Luke 8:2). She helped to financially support Jesus' ministry and stood by the cross of Jesus with his mother. She was the one who first informed the Apostles of Jesus' Resurrection.

July 26 – Sts. Joachim and Anne (1st century). Little is known about Jesus' grandparents, but we know Mary was raised in a devout home. Her unshakeable faith, her devotion to the laws of her religion, and her steadiness in moments of crisis indicate the values with which she was raised.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

© Copyright 2017 Success Publishing & Media, LLC

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Julio de 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

Meditaciones breves

San Lorenzo de Brindisi

Nacido en Brindisi, Italia, en el seno de una familia de

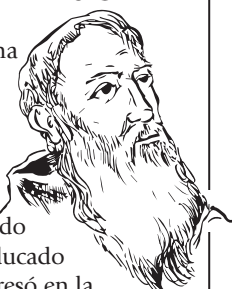
comerciantes venecianos, los padres de san Lorenzo murieron cuando él era joven. Educado por un tío, ingresó en la orden de los capuchinos a la edad de dieciséis años. Fue ordenado sacerdote siete años más tarde.

Estudioso erudito de la Biblia y predicador, san Lorenzo estaba muy dotado para las lenguas, entre ellas el italiano, el latín, el hebreo, el griego, el alemán, el bohemio, el español y el francés. Se esforzó por difundir la influencia de la orden capuchina, estableciendo monasterios en Alemania y Austria.

¿Puede ver a Dios?

¿Es consciente de la presencia de Dios en su vida? Al buscar las formas en las que nos bendice en lugar de pensar en las oraciones que todavía no ha atendido, somos más conscientes de cómo él se mueve en nuestras vidas. Por supuesto, Dios está con nosotros lo veamos o no. Pídale que le dé ojos para verlo.

"Confíe siempre en Dios. Él no pierde batallas". San Josemaría Escrivá



Y el Señor dijo: "No le den más vueltas..."

"El hombre sensato domina su ira y tiene a gala pasar por alto la ofensa" (Proverbios 19:11). Las personas, por naturaleza, se ofenden cuando alguien dice o hace algo que no les gusta. Pero cuando eso sucede con frecuencia, sentirse ofendido no sólo hiere nuestros sentimientos, sino que además pone en peligro nuestra felicidad y nuestro bienestar. Pongan a prueba estas ideas para no dar más vueltas a las cosas...

Supongan lo mejor. La mayoría de las personas no quieren hacernos daño. A menos que le demuestren lo contrario, convéncase de que la gente tiene buenas intenciones y no quieren ofender. Sencillamente viven sus vidas.

Den un paso atrás. A menudo nos disgustamos porque la gente no está de acuerdo con nosotros o no comparte nuestras opiniones. Las opiniones son algo

distinto de la identidad. Alguien puede estar en desacuerdo con lo que pensamos y disfrutar en cambio de quienes somos.

No lo conviertan en algo personal.

Pensar que lo que otros hacen o piensan dañan su imagen es

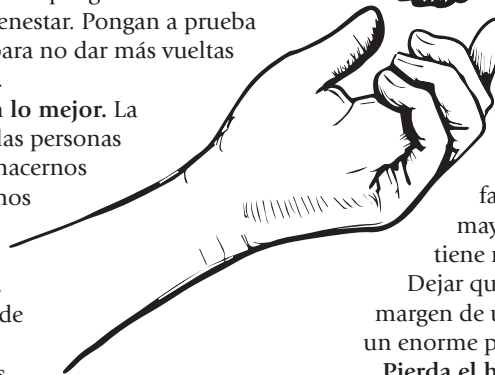
caldo de cultivo para sentirse ofendido con

facilidad y con frecuencia. La mayoría de lo que sucede no

tiene nada que ver con nosotros.

Dejar que los demás vivan sus vidas al margen de usted y de los suyos le quitará un enorme peso de encima.

Pierda el hábito. Ofenderse con facilidad es un hábito que, por suerte, puede perderse. En lugar de fijarse en lo que la gente "nos hace", podemos optar por ver lo que Dios y los demás hacen "por nosotros". Practicar la gratitud es más agradable que sentirse herido.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué nos referimos a la Iglesia como "Ella"?

Las imágenes y los símbolos ayudan a describir la relación de Cristo con el conjunto de creyentes conocido como la Iglesia. Por ejemplo, la Iglesia es llamada "casta virgen" (2 Corintios 11:2). San Juan se refirió a la Iglesia como la Nueva Jerusalén, "engalanada como

una novia ataviada para su esposo" (Apocalipsis 21:2).

La Iglesia es también "madre". "Como recibimos la vida de la fe a través de la Iglesia, ésta es nuestra madre" (Catecismo de la Iglesia Católica, #169). Nos hacemos sus hijos mediante el bautismo.

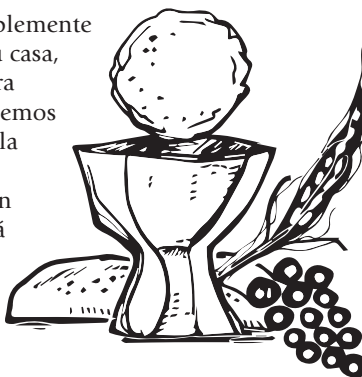


¿Están listos para la Eucaristía?

Si supiera que Jesús viene de visita, usted probablemente se esforzaría para prepararse. Limpiaría a fondo su casa, prepararía comida especial y reservaría tiempo para poderle prestar toda su atención. Así es como podemos prepararnos para recibir a Jesús cada domingo en la Eucaristía.

Limpie la casa. Haga lo necesario para estar bien preparado para la comunión con Cristo. Si no está libre de pecado mortal, vaya a confesar, haga la penitencia y enmiende su vida.

Prepárese. El ayuno eucarístico es una antigua



costumbre que nos ayuda a recibir la Sagrada Comunión con reverencia. Absténgase de comer y beber, exceptuando el agua y los medicamentos, al menos una hora antes de comulgar.

Dele toda su atención. Los rituales de la misa nos ayudan a concentrarnos por completo en el amor de Dios por nosotros y en el nuestro hacia él. Siga las oraciones (use un misal, si lo necesita) y cante los cantos para no perderse ni una palabra.

de las **E**scrituras

Mateo 13:44-52, Un tesoro escondido

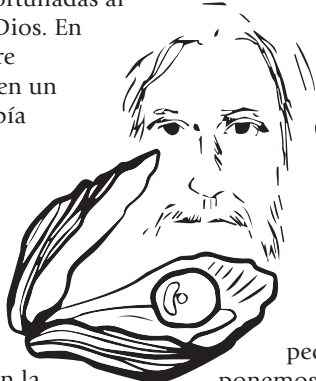
En esta lectura del Evangelio, Jesús comparó varias situaciones afortunadas al descubrimiento del Reino de Dios. En el primer escenario, un hombre descubre un tesoro enterrado en un campo. El público de Jesús sabía que encontrar un tesoro así cambiaría sus vidas. Y de ese modo también, descubrir el tesoro escondido del Reino puede dar nuevo sentido a nuestras vidas.

En el segundo escenario, un comerciante encuentra una valiosa perla. En la economía del trueque del antiguo Israel, la fortuna de un comerciante dependía de la calidad y el atractivo de su mercancía. Una perla valiosa justificaba con creces la

dificultad de buscarla. A los que tienen hambre de Dios y lo buscan, Jesús les asegura que encontrarán en el Reino las respuestas que buscan.

Finalmente, Jesús comparó la separación entre los malos y los justos a la criba que se realiza cuando se pesca una gran cantidad de peces. Así también, cuando

ponemos toda nuestra vida al servicio de nuestro amor a Dios, las piezas individuales encajan alrededor de ese amor. Lo que es contrario a ese amor desaparece.



P & **R** ¿Es obligatorio que los católicos usen escapularios?

En su origen, los escapularios eran parte del hábito religioso de los miembros de ciertas órdenes. Los seglares llevan un escapulario más pequeño que consiste en dos cuadrados de tela unidos por un cordón que colocan sobre el pecho y la espalda. El escapulario más habitual es del de Nuestra Señora del Carmelo.

Según la tradición, la Bienaventurada Madre se le apareció a san Simón Stock, un monje carmelita, en Cambridge, England, el 16 de julio de 1251. Nuestra Señora le dio un escapulario como símbolo de su preferencia por la orden carmelitana y le prometió que quien llevara el escapulario hasta la muerte no sufriría el fuego del infierno, estaría a salvo de peligro y viviría protegido y en paz.

Cualquier católico puede llevar el escapulario si lo desea, pero debe estar bendito por un sacerdote para tener valor sacramental. El escapulario se lleva bajo la ropa. Se lleva siempre (excepto durante el baño o cuando se nada). Para los católicos que lo llevan, es un recuerdo del amor maternal y de la intercesión de María.



Fiestas y celebraciones

1 de julio – San Junípero Serra (1784). Nacido en 1713, san Junípero ingresó en la orden franciscana en 1730. En 1750, fray Junípero abandonó todo para irse de misionero a América. Fundó 21 misiones y enseñó a los amerindios diversos oficios, desde los relacionados con la agricultura a la artesanía. También estableció los cimientos para la protección de los nativos americanos y les llevó el don de la fe.

22 de julio – Santa María Magdalena (siglo I). María Magdalena era la mujer de la que Jesús expulsó siete demonios en el evangelio de san Lucas (Lucas 8:2). Ayudó a financiar el ministerio de Jesús y estuvo

al pie de la cruz de Jesús con su madre. Fue la primera que informó a los apóstoles de la resurrección de Jesús.

26 de Julio – San Joaquín y santa Ana (siglo I). Se sabe poco sobre los abuelos de Jesús, pero sabemos que María creció en un hogar devoto. Su fe inquebrantable, su devoción a las leyes de su religión y su temple en momentos de crisis evidencian los valores con los que fue educada.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)