

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

April 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

One Minute Meditations

St. Zita of Lucca

Born to poor, pious parents in

Monsagrati, Italy,

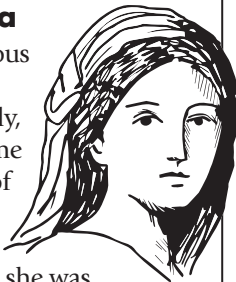
St. Zita became the servant of the wealthy Fatinelli

family when she was twelve. For her hard work, piety, and generosity, she was despised by her fellow servants and overburdened by her employers. Eventually, her love and humility won over her enemies, and she was given charge of all household affairs. Famous for helping the sick, the poor, and the imprisoned, she is the patroness of domestic workers.

Heart to heart

There is nothing wrong with "pestering" God (Matthew 7:7), but think: if this were all we did with our loved ones, what quality of relationship would that be? Instead, God seeks a personal relationship with each of us — to converse with us heart-to-heart. Of course, tell him what's on your heart, but don't forget to listen to him, too.

"Draw near to God, and he will draw near to you"
(James 4:8).



Healthy habits for happy hearts

Human beings are creatures of habits — we love our comfortable routines. Healthy diet and exercise practices make our bodies strong. The same is true of spiritual habits. They can strengthen our souls. The key to living a happy life is to develop healthy habits of the heart.

Humility. Humility is closely tied to gratitude and is the appropriate response to contemplating the greatness of God. Regularly meditating on God's immense acts — creating the universe out of nothing, sacrificing himself to save us — is a sure way to appreciate his love and generosity.

Prayer. Happy Catholics use prayer to connect to God and gain distance from

worldly preoccupations that can weigh heavily. Develop a prayer routine that helps you "pray constantly." For example, start with a morning offering, recite the Angelus at noon, pray a daily Rosary, perform a brief examination of conscience at night, and sit in silent prayer for at least 15 minutes.

Trust. No one asks for discomfort but we get into trouble when we go out of our way to avoid it. In so doing, we can put ourselves before God and others. Healthy

Catholics know that there is no avoiding suffering and it can even be meaningful. Trusting that God loves us dearly and will use our suffering for good makes the suffering easier to bear.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe in the "Real Presence"?

We believe that Jesus is really, truly, and substantially present in the Eucharist because we have it on divine authority. Referring to the Eucharist, Jesus told his disciples, "whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life" (John 6:54). Jesus makes this



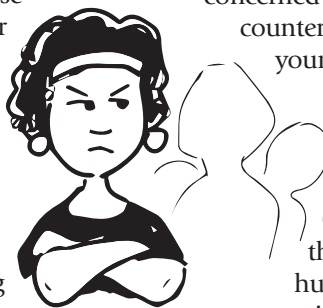
promise to us every time we receive the Eucharist at Mass. When the priest, acting in the person of Christ, consecrates the bread and wine, Jesus becomes really and truly present, Body, Blood, Soul, and Divinity.

Take an antidote for a deadly sin

Some sins are considered especially deadly because they lead to other sins. Fortunately, the “Capital” or “Deadly” sins such as envy, pride and lust have antidotes. For example:

Envy is wanting what someone else has. Heavy doses of gratitude will help. Our peace is restored when we remember that all good gifts come from God and are glad for others’ good fortune and grateful for our own.

Pride is seeking attention and honor that belong to God. Pride makes us focused on ourselves,



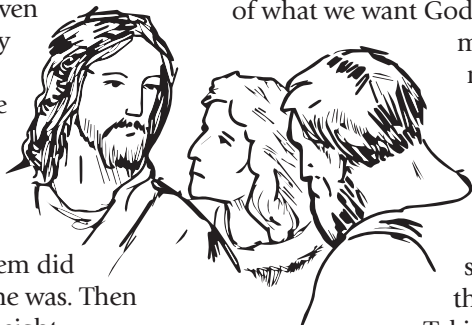
concerned about how we appear to others. Humility is a counter. Purposely draw attention to others, rather than yourself. Praise and thank God daily for your gifts.

Lust is focusing on sexual self-gratification rather than glorifying God. Sexuality is a gift from God and not inherently impure. Lust, however, is misuse of that gift, straying from God’s intentions for us. Love, willing the good of the other, is at the heart of what it means to be human. Love for God and each other is the antidote.

from Scripture

Luke 24:13-35, Jesus hides in plain sight

Jesus was so close to Cleopas and his companion on the road to Emmaus, he could have tripped them. Yet neither man recognized him. Jesus even gave clues to his identity that he quoted from Scripture. The men were too caught up in the pain and disappointment of the crucifixion. Only when he broke bread with them did they see Jesus for who he was. Then he was gone from their sight.



Both Cleopas and his friend had formed such clear ideas of what they wanted Jesus to be that they failed to see him for who he was. They expected a

warrior king and almost missed the universal savior. Aren’t we like that, too? Don’t we have such expectations of what we want God to be that we miss who he really is?

Christ’s presence in our lives isn’t revealed so much by the song of angels as the whisper of a

prayer. Taking the time to be alone with God, to read Scripture, and seek him in the people around us will help us uncover Christ’s presence everywhere.

Q & A Why are there religious orders?

Historically, religious orders were founded in response to a need within the Church. Each order receives a special



grace from the Holy Spirit, called a charism, which helps to build up the Church. For example, the charism of the Sisters of Life is to

protect human life in all its stages.

There are two “kinds” of religious orders: contemplative and active. Members of contemplative orders live apart from the world in closed-off communities. They devote themselves entirely to prayer. Members of the active orders do their work in the world, though there is often a contemplative element to their life as well.

Religious life is “a permanent state of life recognized by the Church, entered freely in response to the call of Christ to perfection...characterized by the profession of...[vows]” (*Catechism of the Catholic Church*). All religious orders have the mission to spread the Gospel by how they live. They vow to live in poverty, chastity, and obedience so they can dedicate their lives, hearts, and minds completely to God’s service.

Feasts & Celebrations

April 1 – St. Hugh of Grenoble (1132). St. Hugh was the bishop of Grenoble, France, and as bishop, he worked hard to reform his diocese of corruption. St. Hugh was also the friend and patron of St. Bruno, giving him the land where the Grand Chartreuse was built. With his help, St. Bruno founded the Carthusian order.

April 9 – Palm Sunday. The Sunday before Easter is called Palm Sunday and recalls Jesus’ triumphant entry into Jerusalem, when he was greeted by crowds waving palms and cheering,

“Hosanna to the Son of David; blessed is he who comes in the name of the Lord; hosanna in the highest” (Matthew 21:9). It marks the beginning of Holy Week.

April 24 – St. Fidelis of Sigmaringen (1622). In his native Prussia, St. Fidelis became a lawyer and championed the poor and oppressed. He joined the Franciscans. During the Protestant Reformation, St. Fidelis worked hard to bring people back to the Catholic faith. He was martyred by an angry mob.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Abril de 2017

Church of St. Raymond

Father James Cruz

One Minute Meditations

Santa Zita de Lucca

Nacida de padres pobres y piadosos en Monsagrati, Italia,

santa Zita se convirtió en sirvienta de la rica familia Fatinelli a la edad de 12 años. Los otros sirvientes la despreciaban y sus patronos la sobrecargaban de trabajo. Su amor y su humildad consiguieron ganarse el respeto de sus enemigos y la pusieron al frente de los asuntos del hogar. Famosa por su ayuda a los enfermos, los pobres y los presos, es la patrona de las empleadas domésticas.



Con el corazón en la mano

No hay nada malo en "molestar" a Dios (Mateo 7:7), pero piénsenlo bien: si esto fuera todo lo que hiciéramos con nuestros seres queridos, ¿qué calidad tendría esa relación? Lo que Dios busca es una relación personal con cada uno de nosotros, hablar con nosotros con el corazón en la mano. Díganle, por supuesto, lo que tengan en su corazón, pero no olviden escucharlo a él también.

"Acérquense a Dios y él se acercará a ustedes" (Santiago 4:8).



Hábitos sanos para corazones sanos

Los seres humanos son criaturas de hábitos: nos encantan las costumbres con las que estamos a gusto. La dieta sana y el ejercicio físico fortalecen nuestros cuerpos. Lo mismo podemos decir de los hábitos espirituales. Pueden fortalecer nuestras almas. La clave para vivir una vida feliz es desarrollar hábitos sanos en el corazón.

Humildad. La humildad está relacionada con la gratitud y es la respuesta adecuada cuando contemplamos la grandeza de Dios. Meditar con regularidad sobre la inmensidad de los actos de Dios—crear el universo de la nada, sacrificarse para salvarnos—es una forma segura de apreciar su amor y generosidad.

Oración. Los católicos felices usan la oración para conectarse a Dios y poner distancia con las preocupaciones terrenales

que pueden abrumarlos. Desarrollen hábitos de oración que los ayuden a "rezar sin cesar". Por ejemplo, empiecen con una ofrenda matutina, reciten el Ángelus al mediodía, recen el Rosario a diario, hagan un breve examen de conciencia por la noche y recen en silencio al menos 15 minutos.

Confianza. Nadie desea la incomodidad, pero nos metemos en problemas cuando hacemos lo imposible por evitarla. Al hacerlo, puede que nos pongamos a nosotros mismos por delante de Dios y los demás. Los católicos sanos saben que no hay forma de evitar el sufrimiento

y que hasta puede ser provechoso. El sufrimiento será más fácil de soportar si confiamos en que Dios nos ama mucho y en que usará nuestro sufrimiento para el bien.



Why Do Catholics Do That?

¿Por qué creen los católicos en la "Real Presencia"?

Creemos que Jesús está real, verdadera y esencialmente en la Eucaristía porque lo hemos aprendido de autoridad divina. Refiriéndose a la Eucaristía Jesús les dijo a sus discípulos: "El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna" (Juan 6:54). Jesús nos hace esta

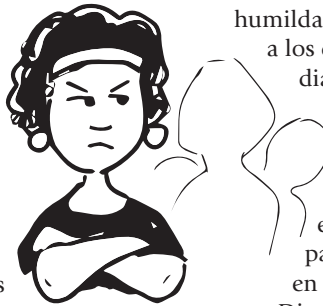


promesa cada vez que recibimos la Eucaristía en la misa. Cuando el sacerdote, actuando en el puesto de Cristo, consagra el pan y el vino, Jesús se hace real y verdaderamente presente en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

Tomen un antídoto para el pecado mortal

Algunos pecados son particularmente mortales porque nos llevan a otros pecados. Por fortuna, los pecados "capitales" o "mortales" como la envidia, la soberbia y la lujuria tienen antídotos. Por ejemplo, la **envidia** es querer lo que otra persona tiene. Una dosis grande de gratitud nos ayudará. Recobramos la paz cuando recordamos que todos los dones vienen de Dios y nos alegramos de la buena suerte de los demás y agradecemos la nuestra.

La **soberbia** es buscar la atención y el honor que pertenecen a Dios. La soberbia hace que nos centremos en nosotros mismos, que nos preocupemos



fundamentalmente de lo que piensan los demás de nosotros. La humildad la contrarresta. Dirija deliberadamente la atención a los demás, en lugar de a usted mismo. Alabe a Dios a diario y dele gracias por sus dones.

La **lujuria** es concentrarse en la gratificación sexual en lugar de en la alabanza a Dios. La sexualidad es un don de Dios y no es impura por naturaleza. Sin embargo, la lujuria es un abuso de ese don, una desviación de las intenciones de Dios para nosotros. El amor, deseando el bien del otro, está en la raíz de lo que significa ser humano. El amor a Dios y el amor de unos a otros es el antídoto.

de las **E**scrituras

Lucas 24:13-35, Jesús se esconde a la vista de todos

Jesús estaba tan cerca de Cleofás y de su compañero de viaje a Emaús que podía haberles puesto la zancadilla. Pero ninguno de los dos hombres lo reconoció. Jesús les dio pistas sobre su identidad citando las Escrituras. Los hombres estaban atrapados por el dolor y la desilusión causados por la crucifixión. Únicamente cuando partió el pan lograron reconocer a Jesús. Y entonces desapareció de su vista.

Cleofás y su amigo se habían formado ideas tan claras de lo que querían que fuera Jesús que no pudieron reconocerlo por lo que realmente era. Se esperaban un rey

guerrero y casi se perdieron al salvador universal. ¿No somos nosotros también así? ¿No tenemos expectativas tales de lo que queremos que Dios sea que estamos ciegos a lo que realmente es?

La presencia de Dios en nuestras vidas se revela más por el susurro de una plegaria que por el canto de los ángeles.

Pasar tiempo a solas con Dios, leer las Escrituras y buscarlo en la gente que nos rodea nos ayudará a descubrir la presencia de Cristo en todas partes.



Fiestas y celebraciones

1 de abril – San Hugo de Grenoble (1132). San Hugo era el obispo de Grenoble, Francia, y como obispo se esforzó con afán por librar a su diócesis de la corrupción. San Hugo era también el amigo y patrón de san Bruno, y le dio la tierra donde se fundó la Cartuja. Con su ayuda san Bruno fundó la orden de los cartujos.

9 de abril – Domingo de Ramos. El domingo anterior a la Pascua se llama Domingo de Ramos y recuerda la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, cuando fue aclamado por una multitud que agitaba ramas de los árboles y gritaba "¡Hosanna

al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!" (Mateo 21:9). Señala el comienzo de la Semana Santa.

24 de abril- San Fidel de Sigmaringa (1622). San Fidel se hizo abogado en su Prusia natal y defendió a los pobres y a los oprimidos. Entró en la orden de los capuchinos. Durante la Reforma protestante san Fidel trabajó por llevar a la gente de vuelta a la fe católica. Fue martirizado por una multitud enfurecida.



P & R ¿Por qué hay órdenes religiosas?

Históricamente las órdenes religiosas se fundaron como respuesta a una necesidad dentro de la Iglesia. Cada orden recibe una gracia especial del Espíritu

Santo, llamado un carisma,

que ayuda a erigir la Iglesia. Por ejemplo, el carisma de las

Hermanas de la Vida es proteger la vida

humana en todas sus etapas.

Hay dos "clases" de órdenes religiosas: contemplativas y activas. Los miembros de las órdenes contemplativas viven apartados del mundo en comunidades de clausura. Se dedican por completo a la oración. Los miembros de las órdenes activas realizan su misión en el mundo, aunque su vida suele tener también un elemento contemplativo.

La vida religiosa es "un estado de vida permanente reconocido por la Iglesia, en el que se entra en respuesta a la llamada de Cristo a la perfección... y se caracteriza por la profesión de votos" (*Catecismo de la Iglesia Católica*). Todas las órdenes religiosas tienen la misión de difundir el evangelio por su modo de vida. Hacen voto de vivir en pobreza, castidad y obediencia para poder así dedicar sus vidas, sus corazones y sus mentes por completo al servicio de Dios

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)